

Brain Gym® 1

(Online-Seminar)



Brain Gym® 1 und 2 sind aufeinander aufbauende Selbsterfahrungskurse auf der Grundlage von Bewegung. Die Brain-Gym®-Methode ist eine der Säulen der Kinesiologie. Begründer dieses genialen Konzepts ist Dr. Paul Dennison, der bereits Anfang der 1980er Jahre dadurch das Lernen mit dem ganzen Gehirn in die Welt brachte.

Brain Gym® hilft Menschen aller Altersgruppen, ihre Aufmerksamkeit, Konzentration, Kommunikation, Gedächtnis, sportliche Leistungen und Lebensfreude zu verbessern und ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Besonders Kinder steigern schnell ihre Fähigkeiten bei schulischen Leistungen wie Lesen, Schreiben und Rechnen.

Die 26 einfachen Übungen erinnern uns an die natürliche frühkindliche Entwicklung. Die Bewegungen unterstützen die wirksame Kommunikation zwischen Gehirn und Körper. So wird Stress reduziert und Leistung gefördert. Es wird erfahrbar, dass gehirnfrendliches Lernen mit Bewegung und physischen Fähigkeiten zu tun hat.

Dieser Basiskurs zu Dr. Paul Dennisons genialem Brain-Gym®-Konzept ist für alle, die einfacher lernen, sich besser konzentrieren und aufmerksamer sein möchten. Brain Gym® 1 umfasst das Erlernen des Muskeltests, das Noticing und das Fünf-Schritte-Lernmodell. Erklärt werden auch die Funktionsaufteilung des Gehirns und die Zusammenarbeit der linken und rechten Gehirnhälfte. In diesem ersten Kursteil werden die Energieübungen, Übungen zur inneren Einstellung und die Bahnungen in „Aktionsbalancen“ angewendet.

Die beiden Seminare sind hervorragend geeignet für kinesiologische Einsteiger, Psychologische Berater, Pädagogen, Lernberater und alle, die ihr Potenzial erweitern und leichter lernen möchten!

Brain Gym® besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Kursen, die nach erfolgreichem Abschluss jeweils mit einem international anerkannten Zertifikat ausgezeichnet werden.

Für Brain Gym® 1 sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Anmeldung per E-Mail an: info@leichtigkeit-im-leben.de

Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor Seminarbeginn an, da ich Ihnen das Seminarskript für Brain Gym 1 und 2 per Post zuschicken werde.

Kosten für Seminar Brain Gym® 1, Skript und Urkunde: 275 EUR

0173 39 63 727 • info@leichtigkeit-im-leben.de • www.leichtigkeit-im-leben.de